

Le Shinjin Gakudo de maître Dogen est le dernier texte traduit et commenté par maître Deshimaru. Il a fait ce travail alors que la maladie l'avait déjà largement atteint, trouvant sans doute dans sa compassion infinie pour ses disciples la force de leur transmettre cet ultime enseignement.

En voici un extrait :

Maître Dogen écrit : « *Les trois mondes ne sont que l'esprit. Toutes choses dépendent de l'esprit. Montagnes, rivières, soleil, lune, étoiles, tout cela devient l'esprit* ».

Dogen dit que l'esprit est infini à travers l'espace et le temps. Aussi les trois mondes du désir, de la forme, du sans forme, du passé, du présent et du futur n'existent que dans notre esprit.

Cela veut dire que notre esprit ne peut pas être séparé des mondes. Communément, nous pensons aux choses de la nature comme étant extérieures à notre esprit. Mais Dogen dit qu'elles sont l'esprit lui-même. Cependant, ne pensez pas que cela signifie que toutes les choses seraient seulement à l'intérieure de notre esprit. Nous devons abandonner les notions d'intérieur et d'extérieur, d'aller et de venir. L'esprit n'est ni dehors ni dedans. Il va et vient librement et sans attachement. Chaque pensée est indépendante, nouvellement créée, vitale et instantanée. L'esprit non-divisé n'est pas concerné par le grand ou le petit, le proche ou le lointain, l'être ou le non-être, le gain ou la perte, l'éveil ou l'ignorance, la vie ou la mort. L'esprit non-divisé est au-delà des opposés. Maître Dogen dit que nous devons accepter les choses comme elles viennent. Il explique aussi la relation entre notre vie et notre mort. Tout le monde souffre à ce sujet. Dans le Hannya Shingyo il est dit : « *Go un kai ku* ». Notre corps-esprit est vacuité. Il n'augmente ni ne diminue, il ne naît ni ne meurt .

Taisen Deshimaru Roshi

Février 1982