

Maka Hannya Haramita Shingyo – Le Soûtra du Cœur

*« Shariputra, tous les phénomènes ont pour caractéristique la vacuité. Ils n'apparaissent ni ne disparaissent, ils ne sont ni souillés ni purs, ils n'augmentent pas, ils ne diminuent pas ».*

Lorsque nous rencontrons quelque chose, nous formons un point de vue, une idée, un concept. C'est notre façon habituelle de vivre. Ce n'est ni bien ni mal mais c'est notre façon d'être. Lorsque le Soûtra du Cœur déclare que les choses n'apparaissent ni ne disparaissent, qu'elles ne sont ni souillées ni pures, qu'elles n'augmentent ni ne diminuent, le Soûtra ne désigne pas des choses qui seraient en dehors de nous. Cela veut dire que lorsque nous nous abstenons de regarder et de juger les choses de manière dualiste, notre attitude envers les choses extérieures se transforme. La relation entre les choses qui sont à l'intérieur de nous et notre perception du monde est changée : elle cesse d'être uniquement l'objet de nos désirs et de nos points de vue égoïstes. Nous sommes affranchis de l'association habituelle qu'il y a entre le sujet et l'objet : les choses se révèlent telles qu'elles sont. Quand notre attitude envers chaque chose du monde change, notre façon de vivre se transforme. Chaque rencontre devient l'occasion de transformer des idées préexistantes, d'abandonner nos partis pris et nos conceptions habituelles. Chaque expérience devient l'opportunité de voir un monde neuf. La différence entre une personne ordinaire et une personne sage ne réside pas dans la qualité de leur intelligence. Mais il y a une différence dans leur manière de rencontrer les choses. Habituellement, nous concevons des idées fixes qui deviennent la base de notre identité. Cette identité et ce système de valeur peut parfois nous limiter voir nous emprisonner : il devient difficile d'ouvrir notre perception de la réalité parce qu'elle se rigidifie et nous rend extrêmement têtu. Rien n'est fixe. Personne n'est nécessairement toujours mauvais ou toujours bon. Il n'y a pas de nature fixe parce que nous changeons sans cesse. Chaque fois que nous rencontrons quelqu'un, nous rencontrons une personne différente. Parce que je change et que l'autre change aussi, on peut apprécier chaque rencontre comme étant nouvelle. Chaque rencontre ne se produit qu'une fois. Chaque rencontre, chaque minute est importante et précieuse parce qu'elle est unique. Puisque tout change et que rien ne dure, c'est le seul moment où nous pouvons nous rencontrer : il faut apprécier chaque instant.