

Matinée de méditation (zazen) et d'enseignement du samedi 12 février 2022

- **Jûkai : les dix préceptes du Bodhisattva**

Shâkyamuni Bouddha qui est parvenu à l'éveil suprême sous l'arbre de la Bodhi a établi les préceptes. Il s'est expliqué sur ces préceptes en disant : « *Moi-même, la Terre et tous les êtres sensibles, nous avons atteint la Voie (l'éveil) ensemble et au même instant* ».

C'est pour cette raison qu'on les appelle les préceptes de Bouddha. Ils sont la source originelle de tous les Bouddhas, la racine de toutes les pratiques de la Voie des Bodhisattvas. Tous les membres de la Sangha sont les enfants du Bouddha. Ces préceptes ne sont pas de simples enseignements pour une conduite éthique mais ils sont plutôt l'expression de la réalité du principe de l'interdépendance (de tous les êtres et de tous les phénomènes) que les Bouddhas ont réalisés.

Dans le Bendôwa Maître Dôgen dit : « *Quand nous sommes assis en zazen, nous sommes comme Bouddha sous l'arbre de la Bodhi* ».

Nous lâchons toutes les pensées discriminantes qui viennent de notre conscience karmique. Certes, dans notre vie quotidienne nous avons besoin de faire des choix quand à ce que nous devons faire ou ne pas faire. Au moment de décider, ce sont les préceptes du Bodhisattva qui servent de critère (et qui nous guident) car ils ont pour fondement la Réalité avant tout acte de discrimination (entre le bien et le mal).

Notre pratique de zazen aussi est fondée sur l'éthique contenue dans ces préceptes. Ils sont un traitement puissant pour guérir la maladie causée par les trois poisons (de l'esprit) que sont l'avidité, la colère et l'ignorance.

Maître Hirano Katsufumi

Ici, les 10 préceptes (Jûkai) se trouvent accompagnés des commentaires de Maître Dôgen

- **1/ Ne pas tuer**

En ne portant pas atteinte à la vie, les graines de bouddhité se développent, mûrissent et la sagesse de Bouddha peut être atteinte. Ne tuez pas la vie.

- **2/ Ne pas voler**

Ne pas s'emparer de ce qui ne vous appartient pas, même notre corps fait partie de l'Univers (il ne nous appartient pas).

- **3/ Ne pas s'adonner à une sexualité malsaine**

Quand les trois roues du corps, de la parole et de l'esprit sont pures, il n'y a plus rien à désirer. C'est un chemin que tous les Bouddhas ont suivi.

- **4/ Ne pas mentir**

Puisque la Roue du Dharma tourne depuis le commencement, il n'y a ni trop ni pas assez. Quand une goutte de Nectar imprègne tous les êtres la Réalité et la Vérité sont manifestées.

5/ Ne pas vendre de breuvages intoxicants

N'apportez pas d'alcools, ne les laissez pas entrer : ceci est vraiment la grande lumière de la sagesse.

6/ Ne pas parler des fautes d'autrui

A l'intérieur du Dharma de Bouddha, c'est tous ensemble que nous cheminons et partageons le Dharma. Nous pratiquons et actualisons le même Éveil. Ne discutez pas à propos des fautes des autres.

Ne corrompez pas la Voie.

- **7/ Ne pas se louer soi-même et dénigrer autrui**

Bouddha et les Ancêtres atteignent la Réalisation avec la totalité du Ciel et de la Terre. Quand ils manifestent le Grand Corps le Ciel n'a ni intérieur ni extérieur. Quand ils manifestent le Corps du Dharma (Dharmakâya), il n'y a pas le moindre pouce de sol sur la Terre.

- **8/ Ne pas être envieux**

Une seule phrase ou un seul vers du Dharma contiennent la myriade des êtres phénoménaux et les cent herbes. Un seul Dharma, une seule réalisation contient tous les Bouddhas et tous les Ancêtres.

On doit donc les dispenser librement s'ils vous sont demandés.

Ne soyez pas envieux ou jaloux.

- **9/ Ne pas se mettre en colère**

Se retirer sans attachement, avancer sans attachement. Etre vrai sans attachement, être la vacuité sans attachement . Alors devant vos yeux apparaît un océan de nuages étincelants, un océan de nuages sublimes.

- **10/ Ne pas médire les Trois Joyaux (Bouddha-Dharma-Sangha)**

Le Bouddha manifeste son corps dans le monde et prêche le Dharma. Les Trois Joyaux sont les carrefours du monde. Ils retournent à l'Océan de la Sagesse Omnisciente. Ils sont incommensurables. Nous devons accueillir les Trois Joyaux et nous consacrer à Eux.

