

Maître Dogen dit : *» Tout au long de la journée et de la nuit, les choses viennent à l'esprit et l'esprit s'en occupe. En paix avec elles, nous poursuivons notre chemin... »*

C'est-à-dire que nous pratiquons sincèrement, de tout notre cœur dans toutes les activités de la vie quotidienne, sans savoir si nous allons tomber en enfer ou monter au paradis.

Si notre foi est établie, nous sommes libérés. Nous vivons éveillé. Notre pratique n'est pas une prière pour le futur mais l'expression de la gratitude pour ce qui est déjà là.

Qu'est ce que la réalité ultime ? Qu'est-ce que le cycle des naissances et des morts ? Quand les causes et les conditions sont réunies, une forme apparaît. Quand les causes et les conditions ne sont plus réunies, la forme disparaît. Ainsi la mort est soudaine comme l'éclair mais elle se manifeste calme et silencieuse comme une vague qui se perd tranquillement dans l'océan. Si nous sommes éveillé à la réalité de l'impermanence dans laquelle tous les phénomènes s'écoulent alors nous pouvons vivre la réalité sans souffrance.

Toutes les eaux retournent au grand océan : cette phrase traduit une vérité absolue. La pluie, les ruisseaux, les rivières, les fleuves, toutes les eaux quels que soient leurs saveurs retournent au grand océan dont le goût est un et unique. Toutes les rivières de l'esprit coulent vers le grand océan de l'Esprit. Toutes les formes de l'esprit retournent à l'Esprit originel. On peut dire aussi : toutes les eaux proviennent du grand océan, toutes les pensées proviennent de l'Esprit originel.

C'est cette vérité que nous vérifions par nous-même en zazen.

Toutes les eaux coulent vers le grand océan. L'océan originel.

Toutes les eaux proviennent du grand océan au goût unique.

Si vous ne vous opposez pas à cette réalité, si vous êtes en accord avec cette réalité, la Voie est réalisée.