

## Le Chemin vers Soi : enseignements de maître Uchiyama – 1975

Un peu avant la mort de Shakyamuni (le Bouddha), son disciple Ananda désirait rassembler de nombreux disciples autour de lui mais Bouddha ne le permit pas et dit simplement : « Ananda, je n'appartiens pas aux hommes ». Il vivait sa propre vie et il ne voulait pas devenir un personnage de dévotion religieuse pour ses disciples. Cette attitude face à la vie était fondamentale pour lui. Le Zen a fait sienne cette attitude et en témoigne dans les questions les plus profondes de la vie.

Le bouddhisme Zen ne reconnaît aucune autorité en dehors du Soi.

Cette tradition remonte à Shakyamuni le Bouddha.

Plus tard, Le Bouddha dira à ses disciples : « Soyez à vous-même votre propre refuge, prenez le Dharma comme refuge et rien d'autre ».

Cependant, il faut bien comprendre de quoi il s'agit : vivre à partir du Soi ne veut pas dire vivre enfermé en soi-même ou replié sur soi en ne s'occupant que de soi. Le Soi n'est pas un « *moi* » qui s'oppose aux autres existences. Au contraire, il s'agit de découvrir la vie qui dans le Soi, pénètre toute chose. Nous devons participer au déploiement de la vie dans tous ses aspects et les considérer comme une extension de notre propre vie surtout quand ces aspects concernent les autres êtres.

Cette attitude face à la vie est appelée compassion. Quelqu'un qui ne trouve pas dans son propre Soi de la compassion pour les autres ne peut pas être considéré comme un bodhisattva . En laissant tomber nos idées (toutes faites), en nous éveillant à la Réalité de la vie en nous, les malentendus disparaîtront et cette Réalité pénétrera tout sans plus aucune dualité. C'est alors que nous trouverons le véritable sens de la compassion. Ce sens est atteint en nous éveillant à cette Réalité qui se trouve au-delà des mots et des concepts.