

8/01/2020

La réalité c'est-à-dire la vacuité inclut, à la fois l'unité et la différence. Je me sert souvent de l'exemple de la main lorsque je parle de la vacuité. Nous pouvons l'appeler une main ou bien la réunion de cinq doigts. Il n'est pas possible d'échanger le petit doigt contre le pouce parce que chacun a sa propre fonction, sa propre forme et sa propre manière d'être. Un pouce ne peut pas faire ce que fait un petit doigt et un petit doigt ne peut pas faire ce que fait un pouce. Chaque doigt est indépendant. Mais, d'un autre point de vue, celui de la main, les cinq doigts fonctionnent ensemble et il n'y a pas de séparation entre eux. Chacun d'entre nous peut être perçu de la même façon. Nous sommes à la fois universel et individuel. Ce ne sont pas deux aspects séparés de notre être. Chacun est absolu. Une main est cent pour cent une main et cinq doigts sont cent pour cent cinq doigts. Notre univers entier est un seul univers. Il n'y a pas de séparation en lui. Pourtant, cet univers est un rassemblement d'individus uniques et particuliers. Chacun d'entre eux possède son propre temps, sa propre position et sa propre histoire. Nous ne pouvons pas changer cette réalité car chaque chose est indépendante. Cependant, ce monde entier, cet univers entier et le temps entier, depuis le commencement sans commencement jusqu'à la fin sans fin, sont Un. Nous ne pouvons séparer ni nous-même ni quoique ce soit de cette unité. Dans le bouddhisme Mahayana, ces deux aspects de la réalité sont appelés Les Deux Vérités : la vérité absolue (Paramartasatya) et la vérité relative (Samvritisatya).

*Maître Shohaku Okumura*