

*Gansho* signifie « vivre par vœu » et fait allusion à une des définitions du bodhisattva : les personnes ordinaires vivent tirées par leurs illusions, leur karma. Les bodhisattva sont les personnes qui sont guidées, tirées par leurs vœux. Maître Dainin Katagiri écrit : « La pratique de zazen est elle-même vivre par vœu. Pendant zazen, beaucoup de choses montent à l'esprit : des pensées, des émotions, parfois de la colère. Mais tout ce qu'il y a à faire est de prendre soin de zazen (votre méditation) dans la perspective de l'éternité. C'est complètement au-delà du bien et du mal, il faut donc mettre de côté toutes les imaginations fabriquées par la conscience. Ne nous attachons pas aux pensées et aux émotions. Laissons-les simplement retourner à la vacuité. Soyons seulement présent et nageons dans la nature de bouddha. Ceci est vivre le vœu de bodhisattva d'aider tout les êtres. Alors la grande énergie de l'univers nous soutient et nous faisons un pas vers l'avenir avec toutes les existences ». Chacun et chacune d'entre-nous a un emploi ou une famille et dans chaque situation, nous essayons de pratiquer les quatre vœux du bodhisattva. Notre pratique *est* notre vie tout entière, non pas quelque chose d'extraordinaire que nous faisons seulement dans un monastère ou pendant une retraite. Le Bouddha nous a appris à nous éveiller à la réalité de notre vie et à vivre sur la base de cette réalité. Il nous faut vivre maintenant, ici même avec ce corps et cet esprit, en compagnie des autres. Les vœux du bodhisattva sont la force directrice, la boussole qui nous guide afin d'actualiser cette réalité.