

« La source spirituelle brille dans la lumière. La source est quelque chose de merveilleux qui échappe à toute description. Elle se situe au-delà des mots. C'est à partir de la source de l'enseignement que Bouddha parlait. Au-delà de la discrimination entre le vrai et le faux. C'est un point important. Quoi que votre esprit puisse concevoir, ce n'est pas la vraie source. La source est quelque chose que seuls les bouddha connaissent. Vous ne la touchez que quand vous faites zazen. Et pourtant, que vous pratiquiez ou non, que vous le réalisiez ou non, quelque chose existe avant même que vous le réalisiez. Ce quelque chose est la source. Ce n'est pas quelque chose que vous pouvez goûter. La vraie source n'a pas de goût, elle n'a pas d'absence de goût non plus. Maître Sekito dit : « Se mettre en accord avec l'identité (l'unité) n'est pas encore l'éveil ». Autrement dit, la reconnaissance de la vérité n'est pas l'éveil non plus. Nous pensons souvent que la vérité est quelque chose que nous devons être en mesure de voir ou de comprendre. Mais la vérité se situe au-delà de notre capacité à décrire les choses. La vérité se situe au-delà de notre pensée. Vérité peut être également synonyme de source merveilleuse. Merveilleuse c'est-à-dire au delà de toute description. C'est de cette source que tout être provient. Penser que les choses existent en dehors de nous-même relève d'une compréhension dualiste, primaire et peu profonde de la réalité. Si vous pensez à quelque chose en termes de vrai ou de faux, vous penserez peut-être : « ceci est la vérité éternelle » mais la vérité éternelle se situe aussi du côté de l'être parce qu'elle existe uniquement dans votre esprit ».

*Maître Shunryu Suzuki*

*Commentaire du Sandokai - extrait*