

« L'esprit du grand sage de l'Inde s'est transmis dans l'intimité d'Ouest en Est. Les facultés des êtres humains sont plus ou moins aiguës mais la Voie n'a ni patriarche du Nord ni patriarche du Sud ».

Ce sont les premiers vers du Sandokai. L'esprit du grand sage de l'Inde, c'est l'esprit du Bouddha qui comme l'air et la lumière se trouve en tout lieu, dans toutes les directions et dans tout l'espace. L'esprit du Bouddha existe dans chaque esprit : tous les êtres sont des bouddha. La nature de Bouddha est notre nature originelle, elle est présente dans chaque vie et dans chaque chose. L'esprit du Bouddha n'est pas limité à l'esprit de Shakyamuni, il est l'esprit et le corps universel : le Dharmakaya. Sans commencement, sans fin, non-né, non-mort, éternel, illimité et infini dans l'espace et dans le temps. C'est l'absolue vacuité qui inclut toute chose. La véritable compréhension est de comprendre du fond de notre corps, pas uniquement du fond de notre esprit. Corps et esprit sont une seule et même chose. Le disciple Esshin amenait toujours sa vache avec lui lorsqu'il allait écouter des enseignements. Un soir alors qu'ils rentraient tous les deux d'un exposé sur le Sûtra du Lotus, la vache se mit à écrire un poème sur le sable du chemin à l'aide de son sabot :

*« Ce soir j'ai entendu que même les herbes, les bois
et les pierres pouvaient devenir l'esprit du Bouddha.
Je suis très heureuse car moi aussi, j'ai un esprit » .*

Chaque existence, chaque chose dans l'univers
et l'univers lui-même possèdent la nature de Bouddha.
La nature de Bouddha est la vacuité elle-même