

Dans le monde cosmique de la réalité telle qu'elle est
il n'y a ni entité d'ego ni autre différences.
Si vous voulez réaliser le Un, cela n'est possible que dans le non-deux.

Maître Sosan - Shin Jin Mei



De nos jours, chacun travaille à ce faire un ego très affirmé. On recherche le succès, on veut dépasser les autres, la vie devient dure et difficile. Les personnes demeurent alors dans un état d'anxiété et de surtension. A l'inverse, l'existence en harmonie avec le système cosmique est paisible, facile, dépourvue de crainte. L'esprit demeure dans un état de calme et de stabilité. En zazen, la séparation entre l'objet et le sujet, l'éveil et la pratique, Bouddha et l'ego disparaît car la posture elle-même est l'état de Bouddha. Le sūtra du Yumakyô relate un dialogue entre le moine Manjushri et le bodhisattva Vimâlakirti.

Manjushri demande à Vimâlakirti: « quel est votre principe du non-deux? » La réponse de ce dernier fut le silence. Silence plus puissant que cent mille coup de tonnerre grondant en même temps dans le ciel.

Au-delà de toute les catégories, contenant tous les silences, seul et unique. Éternel silence...

Taisen Deshimaru Roshi
commentaires du Shin Jin Mei - extrait