

7-07-2021

Shinji Shôbôgenzô (301 kôans) de maître Dôgen – Kôan n°33 du livre 1

Un jour, un moine demanda à maître Sôzan Honjaku : « J'ai entendu dire qu'un ancien maître disait : « Tous ceux qui tombent par terre doivent s'appuyer sur le sol pour se relever ». Comment « tombons-nous »? Maître Sôzan répondit : « Quand on confirme la situation réelle, on sait ». Le moine demanda alors : « comment se relève-t-on ? ». Maître Sôzan dit : « Relevez-vous, tout simplement ».

Dans le monde réel, les circonstances nous font parfois tomber et nous rendent confus, perdus. Afin de nous relever et de retrouver notre chemin, nous devons nous appuyer sur les circonstances du monde réel. Si nous tentons d'échapper à la souffrance et aux difficultés de nos vies en nous évadant dans des rêves ou dans des fantasmes, nous ne pouvons pas vraiment nous relever et marcher comme nous le devrions. Lorsque nous confirmons la situation et que nous acceptons les faits, nous voyons que nous sommes tombés. Ici, se relever signifie retrouver notre état d'équilibre. Cet état d'équilibre est notre nature originelle. Pour retrouver cet équilibre, maître Sôzan dit qu'il nous suffit de nous relever. C'est une action : agir simplement au moment présent (au moment où c'est nécessaire), c'est être un bouddha. On ne peut pas atteindre l'équilibre par la volonté ni par la réflexion. La volonté et l'intellect sont des fonctions de l'esprit mais l'équilibre, (notre nature originelle, notre nature de bouddha) est une condition de l'ensemble corps-et-esprit. Notre pratique de zazen est le portail qui donne accès à cet équilibre et à la vie réelle (telle qu'elle est).

Maître Nishijima