

Shôbôgenzo Zuimonki : enseignements de maître Dôgen

« Notes fidèles de paroles entendues » compilées par Koun Ejô (extraits)

(6-15) Un jour, durant un enseignement, maître Dôgen dit :

Originellement, l'esprit de l'être humain n'est ni bon ni mauvais.

Le bon ou le mauvais surviennent selon les conditions. Par exemple, lorsque les gens aspirent à l'esprit d'éveil et qu'ils se retirent dans une forêt de montagne, ils pensent que vivre dans les bois est bon et que le monde des humains est mauvais. Mais quand leur aspiration a diminué et qu'ils quittent la forêt, ils pensent que les forêts sont mauvaises. C'est parce que l'esprit des êtres humains n'a pas de caractéristique fixe, il change de-ci de-là selon les circonstances. En conséquence, si nous rencontrons de bonnes conditions, notre esprit devient bon. Si de mauvaises conditions surviennent, notre esprit devient mauvais. Ne pensez donc pas que l'esprit soit fondamentalement mauvais : nous devrions simplement suivre les bonnes circonstances. A cet effet, même si nous avons déjà suscité en nous l'esprit d'éveil, nous devrions devenir proches des bonnes personnes et aller à la rencontre des bonnes conditions. Nous devrions écouter et examiner les mêmes choses encore et encore. Ne pensez pas que nous n'ayons pas besoin d'entendre un enseignement une nouvelle fois parce que nous l'avons déjà entendu. Même si nous avons déjà suscité en nous l'esprit d'éveil, lorsque nous écoutons encore et encore les mêmes choses, notre esprit devient de plus en plus profond et nous nous améliorons. Bien plus, même si nous n'avons pas encore touché l'esprit d'éveil ou que nous ne le trouvons pas intéressante, quand nous écoutons (les enseignements) encore et encore de façon répétée, c'est comme marcher à travers le brouillard : tout comme nous sommes imprégnés par son humidité sans nous en rendre compte, le véritable esprit d'éveil nous imprègne (imperceptiblement).

30-11-2022

Pour cette raison, même si nous avons compris les textes sacrés, nous devons les lire et les écouter encore et encore. Nous devons écouter ce que notre enseignant dit même si nous l'avons déjà entendu à maintes reprises. Le sens de ses paroles sera (pour nous) de plus en plus profond. Pour le bien de la Voie du Bouddha, nous ne devrions pas nous approcher ou être impliqué dans des situations qui pourrait l'obscurcir. Même si c'est (parfois) difficile et contraignant, nous devrions devenir proche d'amis de bien et pratiquer la Voie avec eux.

Traduit du japonais et présenté par Maître Okumura - 2022