

## Shôbôgenzo Zuimonki : enseignements de maître Dôgen

« Notes fidèles de paroles entendues » compilées par Koun Ejô (extraits)

### 1-3 *Un jour, Maître Dôgen nous a enseigné :*

Certaines personnes disent : « Je suis malade, je ne suis pas un réceptacle pour le Dharma. Je ne peux pas endurer la pratique de la Voie.

Je souhaite uniquement écouter les enseignements bouddhiques, vivre seul et retiré du monde, me faire plaisir et soigner ma maladie jusqu'à la fin de ma vie ». Mais, les Sages du passé n'avaient pas nécessairement tous des « os en or » (une bonne santé). Les Anciens n'étaient pas tous de grands réceptacles pour le Dharma. A bien y regarder, depuis la mort de Shakyamuni, il ne s'est pas passé beaucoup de temps.

Quand le Bouddha était encore de ce monde, tout le monde n'était pas doté de grands talents. Aussi, il y avait des personnes douées autant que d'autres, moins douées. Parmi les moines, il y en avaient qui faisaient des choses malveillantes et d'autres qui avaient de faibles capacités.

Cependant, aucuns d'entre eux ne se décourageaient au point d'échouer à susciter en lui l'Esprit d'Éveil, aucuns n'évitaient d'étudier la Voie.

Aucun ne pensaient qu'il n'était pas un réceptacle pour le Dharma.

Si vous n'étudiez pas et ne pratiquez pas dans cette vie-ci, dans quelle vie alors deviendrez-vous une personne capable de s'éveiller ou une personne sans aucune maladie ?

Aussi, ne vous inquiétez pas (trop) de votre corps ou de votre santé, susciter en vous l'Esprit d'Éveil et pratiquez dès à présent.

Ceci est ce qu'il y a de plus essentiel dans l'étude de la Voie.