

Shôbôgenzo Zuimonki : enseignements de maître Dôgen

« Notes fidèles de paroles entendues » compilées par Koun Ejô (extraits)

(4-3) Un soir, lors d'une conversation, maître Dôgen a dit :

Lorsque nous faisons du bien aux autres, si nous le faisons parce que nous désirons être bien vu ou que nous voulons nous faire plaisir, même si c'est mieux que de commettre des actes nuisibles, de telles actions ne bénéficient pas vraiment aux autres car nous pensons d'abord à nous-même. Si nous faisons des choses qui aident les autres sans qu'ils ne le remarquent ou si nous faisons des actions bénéfiques pour les générations futures sans nous soucier des personnes qui en bénéficieront alors, nous faisons vraiment du bien aux autres.

Nous devrions avoir de la compassion pour toutes les existences sans faire de distinction entre elles et en maintenant une attitude qui consiste à sauver tout les êtres de façon égale. La pratique ancestrale pour maintenir cette attitude est d'avant tout renoncer aux mondantés et à mettre le soi de côté. Toutefois, si nous pensons : « Je ne me soucie pas de ce que les autres penseront de moi » et que de ce fait, nous nous engageons dans des actions malsaines ou que nous devenons désinvolte, alors au contraire, nous allons à l'encontre de l'enseignement du Bouddha. Nous ne devrions pas penser à ce que nous recevrons en retour (de nos actions bénéfiques) ou espérer gagner une bonne réputation. Nous devrions faire les choses en sachant vraiment qu'il n'y a rien à gagner et travailler au bien des autres (sans rien attendre en retour). C'est le premier point à garder à l'esprit pour nous libérer de notre égoïsme.

15-10-2022

Pour maintenir cet esprit (de désintéressement), nous devons
avant tout être conscient de l'impermanence.

La vie est comme un rêve. Le temps passe vite.

Notre existence est comme la rosée qui disparaît avant l'aube.

Alors que nous sommes en vie durant ce court instant, nous devons nous
résoudre à effectuer des actions bienfaitantes pour les autres
et à suivre l'enseignement du Bouddha.

Traduit du japonais et présenté par Maître Okumura - 2022