

## Le Shôdôka de Yoka Daishi

*« L'esprit est la racine et le phénomène, la poussière. L'un et l'autre laissent des traces sur le miroir. Une fois nettoyé, il retrouve son éclat d'origine. L'activité de l'esprit et des phénomènes ayant cessé, la réalité (vraie) apparaît. Les actes proviennent de l'esprit et les maux du corps. Il ne faut ni se plaindre ni blâmer autrui ».*

« *L'esprit est la racine et le phénomène, la poussière* ». L'esprit est un illusionniste qui fait croire à l'existence d'un sujet. Il produit des rêves et des fantasmagories qui donnent l'illusion d'un objet (substantiel). Les phénomènes sont le monde, la poussière de ce monde. L'un et l'autre laissent des traces sur le miroir : esprit et phénomènes se reflètent dans le miroir de notre véritable nature (notre nature de Bouddha) et l'obscurcissent alors qu'elle est fondamentalement pure et sans tache. Sujet-objet, vérité-illusion, existence-non-existence, bien-mal, corps-esprit, toutes ces dualités sont des souillures de même que le vide et le non-vidé. Une fois nettoyé, le miroir de l'esprit retrouve son éclat d'origine. Les souillures ne sont rien : quand toute trace de racine, d'esprit, de sujet et d'objet est éliminée, il retrouve son éclat. Dès que cesse la pluie et que les nuages se dispersent, le ciel bleu apparaît et, tout d'un coup, l'horizon découvre mille montagnes. Quand la source des illusions est épuisée, la réalité apparaît. C'est quand nous faisons zazen que la production (d'illusions) s'épuise et que notre véritable nature se manifeste. On voit la réalité telle qu'elle est : il n'y a rien et aucune chose (aucun phénomène) ne repose sur rien. Les actes proviennent de l'esprit et les maux du corps : on récolte ce que l'on a semé. Chaque personne construit son propre monde et vit dans l'univers qu'elle crée elle-même. Même si nous vivons dans le même monde, la perception que nous en avons diffère pour chacune et chacun d'entre-nous : la façon dont on juge ce monde dépend de la façon dont on le voit.