

## Le Shôdôka de Yoka Daishi

*« Quand on s'éveille au corps de la Loi (Dharmakaya), il n'y a plus rien : notre nature originelle est le pur Bouddha. Quand on constate la réalité des choses, il n'y a plus d'homme ni de Loi. Le karma est anéanti dans l'instant ».*

Le véritable caractère de la réalité a pour unique caractère l'absence de caractère. Ce n'est ni ceci, ni cela. Toutes les existences de l'univers, tous les phénomènes sans exception sont la véritable nature de la réalité. En regardant le monde avec l'œil du Bouddha, tout est bouddha. Il n'y a plus de démon. Tous les êtres, sensibles et insensibles sont la Voie : l'herbe, l'arbre, le pays, la planète, tout est bouddha. L'homme ordinaire de ce monde dira que je ne suis pas un bouddha parce qu'il me regarde avec des lunettes d'homme ordinaire. Quand il porte des lunettes bleues, il voit le monde en bleu. Si elles ont la couleur du désir, il ne voit dans le monde que des objets de désir. Il nous faut donc comprendre la véritable réalité mais comme la condition humaine s'y oppose, ce n'est pas une tâche facile. Ici, tout est illusions. Dans tout ce qui se fait dans le monde, rien n'existe en dehors des illusions. Disons que tout est karma. Chacun vit dans des mondes complètement différents, voilà pourquoi la réalité ultime est difficile à appréhender. Découvrir la véritable nature de la réalité, c'est embrasser d'un seul regard le panorama de l'univers. Quand on a cette vision, on a compris l'enseignement de Bouddha. En coupant les liens du karma, on trouve l'apaisement en toutes choses. On a une vision totale et immédiate du réel. Il suffit donc de regarder par dessus nos lunettes ou, mieux encore, de les ôter. Quand on s'éveille à la vacuité de toutes choses, l'ego n'existe plus. Plus rien ne l'entrave.

*Maître Dôme Sawaki*