

Le Shôdôka de Yoka Daishi

*« C'est en purifiant les cinq visions que l'on obtient les cinq pouvoirs.
Celui qui a réalisé l'éveil connaît l'inconcevable ».*

Les cinq visions sont : 1/ l'œil du Bouddha (la perception des vies passées, présentes et futures) 2/ l'œil du Dharma (l'œil qui permet aux bodhisattvas de pénétrer tout les enseignements pour le bien des êtres) 3/ l'œil de la Sagesse (Prajna Paramita : l'œil qui voit la vacuité de tous les phénomènes). 4/ l'œil divin (l'œil qui perçoit le monde de l'invisible et du sans-forme, au-delà du monde physique). 5/ l'œil de chair (l'œil des êtres ordinaires qui distingue les formes et les couleurs, le monde visible).

Purifier (sa conscience) signifie faire en sorte que le brouillard ne bouche plus la vue. C'est faire zazen et pratiquer la Voie en vertu de quoi on pourra acquérir les cinq pouvoirs. Quels sont ces cinq pouvoirs ?

Il s'agit de ceux que confère le Dharma du Bouddha : la foi, l'énergie, la détermination, la concentration et la Sagesse. Nous les obtenons en purifiant nos cinq visions (càd notre conscience profonde).

En vérité, nous sommes prisonniers des sombres nuées de l'ignorance. Nous marchons à tâtons dans les ténèbres. Mais dès que se déchirent les nuées, ne serait-ce qu'un instant, on réalise l'éveil.

Un jour, je suis monté au sommet du volcan Aso. L'immense cratère était recouvert de nuages. Déçu, je suis resté à observer l'endroit quand, soudain, j'ai entendu un grondement monter des profondeurs (de la montagne) : c'est alors que les brumes se sont dissipées et que j'ai vu le fond du cratère complètement dégagé. A peine l'avais-je aperçu que le couvercle de nuages s'est refermé. Il faut constater de ses propres yeux la chose véritable si l'on veut la connaître.

Tel est le sens de « *celui qui a réalisé l'éveil connaît l'inconcevable* ».

Pour ce faire, il n'y a pas d'autre moyen que d'asseoir son corps et son esprit.