

Le Shôdôka de Yoka Daishi

« J'entre dans la montagne profonde où j'habite un ermitage. Sous le grand pin d'une cime escarpée plongeant dans l'abîme, je m'assois tranquille et sans soucis dans mon humble demeure. Retraite silencieuse, sereine simplicité. »

L'ermitage dont il est question ici est un lieu isolé où l'on n'entend même pas un meuglement de vache. Il n'y existe aucune trace humaine.

Maître Dôgen disait : *« les poussières du monde ne l'atteignent pas »*.

Dans cet endroit, la neige tombe en silence, l'homme est (assis) immobile.

De quel monde s'agit-il ? C'est le monde de l'homme qui est seul avec lui-même. C'est sa montagne profonde où il se retire loin du bruit et des activités de la vie (mondaine). Un monde où il ne voit personne.

Aucun lien avec quiconque. Seul avec lui-même. C'est la Voie de la religion authentique. Quand on est face à quelqu'un, on entre en scène et on joue un rôle. La plupart des choses que nous faisons, nous les faisons sous le regard des autres. Mais le lieu où personne ne vous voit et où vous vous empoignez avec vous-même, c'est votre montagne profonde.

Quand on ne peut plus mentir aux autres et à soi-même et que ce « soi-même » ne peut plus vous tromper, on est dans la montagne profonde. On est soi-même. Mais on doit pouvoir entrer dans la montagne n'importe où, même dans un train ou en plein milieu de la ville car la montagne profonde est partout. Où que vous soyez, c'est la montagne profonde et vous y êtes chez vous. Alors on est sans naissance et sans pensée : on ne recherche plus rien.

« Sous le grand pin d'une cime escarpée plongeant dans l'abîme, je m'assois, tranquille... » . Telle est est la Voie du Bouddha : d'une hauteur infinie et d'une profondeur insondable.

Maître Kôdô Sawaki