

## Le Shôdôka de Yoka Daishi

*« La nature de Bouddha, joyau des préceptes, est inscrite dans le fondement de notre esprit. Bruines et rosées, brumes et nuages vêtent notre corps. Le lumineux miroir de l'esprit éclaire (tout) sans obstruction. Son immense éclat pénètre les mondes innombrables. Les myriades de phénomènes s'y reflètent. Il est une perle parfaite sans dehors ni dedans ».*

Les dix préceptes du bodhisattva sont : ne pas tuer, ne pas voler, ne pas avoir de relations sexuelles illicites, ne pas mentir, ne pas s'enivrer, ne pas parler avec malveillance, ne pas se vanter, ne pas être avare, ne pas se mettre en colère, ne pas dire du mal des Trois Trésors (Bouddha, Dharma, Sangha). Les Trois Purs préceptes sont : faire le bien, s'abstenir de tout mal et aider les autres.

Le corps des préceptes provient des germes (bîja) renfermés dans la conscience fondamentale (âlaya vijnana) de laquelle découle tous les phénomènes psychiques. Il est produit par la foi. Une graine enfuie dans la conscience (fondamentale) prend vie et souffle des germes qui à leur tour produisent de nouveaux germes et cela indéfiniment, tout au long de la vie. Mais le miroir de notre esprit ne discrimine pas, il n'aime pas ceci ni ne déteste cela et pour lui tout est lumineux jusqu'au tréfonds des profondeurs abyssales sans qu'il ne rencontre jamais d'obstacle.

Le Kegon kyô (*Avatamsaka Sôûtra*) dit : « Comme les vagues de la mer qui sont toutes différentes mais émergent du même océan, les phénomènes tous différents, émergent d'un même principe (la vacuité) ». « *Le lumineux miroir de l'esprit éclaire tout sans obstruction et les myriades de phénomènes s'y reflètent* » : les ombres ne font pas exception parce que le précieux miroir, pur et limpide, réfléchit toutes choses clairement et sans faire de différence.

« *Il est une perle de lumière parfaite, sans dehors ni dedans* » : notre esprit a la même racine que le ciel et la terre où toutes choses ne font qu'un seul corps. Il n'a ni extérieur ni intérieur. Sa clarté contient l'univers entier, il n'y a rien à exclure, rien à rechercher.