

## Sôutra du Lotus - Myôhôrengekyô - (Ch2 Les expédients salvifiques)

Quant à de tels grands fruits et de telles grandes rétributions, de telles doctrines de natures et caractéristiques diverses, Moi et les bouddhas des dix directions, sommes les seuls à pouvoir les connaître. Ces phénomènes ne peuvent pas être démontrés : les mots qui ne sont que des signes se taisent en eux. Aucune espèce d'être vivant ne peut les comprendre sauf la multitude des bodhisattvas dont le pouvoir de la foi est solide

Parce qu'il est difficile de concevoir ou de saisir les deux côtés de la réalité en nous servant de l'intellect, il nous faut la force de la foi.

On ne peut pas voir ni mesurer la réalité en tant qu'objet mais on peut la connaître à travers une pratique fondée sur la foi.

Le pouvoir de la foi provient de la prise de refuge dans les Trois Trésors : le Bouddha, le Dharma et la Sangha.

Quand nous prenons refuge, nous recevons les préceptes et nous prononçons les quatre vœux du bodhisattva. Ensuite, nous continuons à pratiquer en portant la robe du Bouddha (rakusu) et en recevant avec gratitude les offrandes de l'Interdépendance Universelle : des dons tel que l'air, l'eau, la nourriture et bien d'autres dons encore.

Notre pratique inclut toutes les activités du corps et de l'esprit, nos pensées comprises car elles sont une manière de comprendre ce Dharma merveilleux. Il n'est pas nécessaire d'interrompre nos pensée. Penser est une fonction de la réalité comme une autre. Cependant, nous devons comprendre que la pensée ne peut pas saisir la réalité dans sa totalité.

A la fin, l'enseignement de Bouddha est très simple : c'est toujours la réalité que nous vivons, il n'y a là rien de mystérieux. La vérité n'est pas cachée mais au contraire, elle est toujours présente, toujours manifestée.

Le but de notre pratique n'est pas d'expérimenté quelque chose de spécial mais plutôt de voir profondément la réalité de chaque existence y compris la nôtre. C'est la réalité du Corps du Bouddha dans lequel nous vivons et mourrons ensemble avec tous les êtres.