

22/01/2020

« Nous nous asseyons (en méditation) par respect pour nous-même et parce que nous avons foi en la vie. Telle est notre pratique. Quand notre vie se fonde sur un respect et une confiance sans faille, elle devient paisible. Il devrait en aller de même de notre relation avec la nature. Nous devrions tout respecter. Nous pouvons pratiquer le respect pour les choses à travers notre attitude envers elles. Dans ce zendo, chacun peut venir pratiquer la Voie, les pratiquants réguliers mais aussi les personnes qui ignorent tout du zen. Chacun d'entre nous devrait être Bouddha en guidant les autres. Les pratiquants avancés doivent à la fois pratiquer et encourager les personnes débutantes. Il n'existe pas de règles spéciales sur la façon d'être amicale envers les autres alors, nous étudions sans relâche ce qui peut nous aider à pratiquer ensemble. Si vous n'oubliez pas ce point, vous découvrirez comment traiter les autres, comment traiter les choses et comment vous traiter vous-même. C'est le voie du bodhisattva. Il faut se demander comment étendre cet esprit à notre vie quotidienne. Vous le ferez en respectant les choses et en vous respectant les uns les autres. Quand nous respectons les choses, nous découvrons leur vraie vie. Quand nous respectons les plantes, nous découvrons leur vie réelle, leur force et la beauté de leurs fleurs. L'amour est important mais sans respect et sans sincérité, il ne s'épanouira pas. Avec un esprit vaste, sincère et pur, l'amour peut se déployer complètement ».

*Maître Shunryu Suzuki*