

8/07/2020

Shakyamuni (le Bouddha) nous a appris à comprendre notre véritable nature : « connais-toi toi même, connais ta nature de bouddha et tu sauras que toi aussi, tu es bouddha ». Réaliser que l'on est soi-même bouddha, c'est comprendre l'enseignement de la vraie Loi (le Dharma). Le Sôûtra du Lotus illustre cet aspect de la Loi. Le bodhisattva Fukyo y répète sans cesse : « Fondamentalement, vous êtes bouddha. Je ne vous méprise pas et ne vous mépriserez jamais car vous pratiquerez tous un jour et vous réaliserez inmanquablement votre état de bouddha ». Ce bodhisattva Fukyo qui enseigne cet aspect de la Loi n'est autre que Shakyamuni (Le Bouddha). Tel que je suis, je suis bouddha. Si je ne me respecte pas, je commets un sacrilège envers moi-même. Dans le Hokyo Zanmai, il est dit : « Quand l'illusion s'évanouit, l'évidence s'impose à l'esprit ». Tel est l'éveil.

Empoignons notre moi, l'ultime de nous-même, notre véritable ego... Peu importe le nom qu'on lui donne. Il faut absolument le saisir car tel qu'il est, il est nature de bouddha. Tout ce qui infériorise, rabaisse, avilit le moi est mauvais.

Pour saisir sa véritable nature, il est important de savoir repérer les endroits où il faut s'arrêter. Il n'est pas bon de toujours courir après quelque chose. S'arrêter ne veut pas dire stagner. S'arrêter, c'est trouver en soi-même l'apaisement, la tranquillité de l'esprit, la paix de l'âme. Quand on est pas soi-même, la vie devient un enfer. Ne pas être pleinement soi-même, tel qu'on est, c'est mépriser l'enseignement de la vraie Loi du Bouddha. Devenir bouddha, c'est devenir complètement soi.

*Maître Kodo Sawaki*