

Maître Dogen disait : « *Ne vous attendez pas à ce que tous ceux qui pratiquent zazen (la méditation assise) réalisent l'éveil sur cet esprit qui est toujours avec nous* ». Il voulait dire que, si vous croyez que l'Esprit Vaste (Daishin) est quelque part en dehors de vous, en dehors de votre pratique, c'est une erreur. L'Esprit Vaste est toujours avec nous. Le Zen n'est pas uniquement pour celui qui peut s'asseoir jambes croisées ou qui a de grandes aptitudes spirituelles : tout le monde a la nature de Bouddha. Nous devons, chacune et chacun d'entre nous, trouver le moyen de réaliser notre véritable nature. L'objet de notre pratique est de faire directement l'expérience de la nature de Bouddha. Tout ce que vous faites devrait être l'expérience directe de la nature de Bouddha que nous possédons toutes et tous. La nature de Bouddha, c'est être conscient de la nature de Bouddha. Faites confiance à l'Esprit Vaste qui est toujours avec vous. Vous devriez être capable d'apprécier les choses comme une expression de l'Esprit Vaste. Ceci dépasse la foi. C'est la vérité ultime et vous ne pouvez pas la rejeter. Facile ou difficile à pratiquer, facile ou difficile à comprendre, vous ne pouvez pas faire autrement que de pratiquer cette vérité ultime. La question n'est donc pas d'être prêtre ou laïc : il s'agit de *vous* trouver. De retrouver votre être véritable grâce à la pratique. Retrouver le vous qui est toujours avec Tout, avec Bouddha, qui est totalement soutenu par Tout. Si vous avez cette ferme confiance en votre Esprit Vaste (en votre nature de Bouddha) alors vous expérimentez l'éveil. Ce que Bouddha voulait vraiment dire, c'est que les montagnes, les arbres, l'eau qui coule, les fleuves et les plantes, tout tel qu'en lui-même, tous sont tels qu'est Bouddha. Cela signifie que tout exprime l'activité de Bouddha. Chaque chose à sa manière. La nature de Bouddha est notre nature originelle : nous l'avons avant de pratiquer zazen et avant de la reconnaître en toute conscience. En ce sens, tout ce que nous faisons est l'activité de Bouddha mais si vous cherchez à le comprendre, vous n'y arriverez pas. Quand vous renoncez à tenter de comprendre, la véritable compréhension se présente à vous.