

Pourquoi pratiquons-nous le zen si nous possédons déjà la nature de Bouddha ? Telle était la grande question sur laquelle travaillait Maître Dôgen avant de partir pour la Chine et de rencontrer Maître Tendô Nyojô. Ce n'est pas un problème simple. Mais d'abord que signifie « chacun possède la nature de Bouddha » ? Généralement, on entend par là que la nature de Bouddha est innée chez chacun de nous et qu'elle est la cause de nos actes. S'il y a une plante, il y a du y avoir une graine qui était là avant que la plante n'apparaisse. Pourquoi pratiquer alors que nous avons déjà la nature de Bouddha ? Nous pensons que la nature de Bouddha n'apparaît *qu'après* que nous ayons pratiqué et éliminé les divers désirs égoïstes. Mais selon Maître Dôgen, cette interprétation est basée sur une observation inexacte des choses. Selon lui, la nature de Bouddha d'une chose réside dans son apparition. La nature des choses et les choses sont deux façons de nommer une même réalité. Quel que soit le nom que vous donnez à une chose, c'est l'autre nom d'une seule et même réalité. Que vous l'appeliez montagne ou rivière, cela restera une appellation distincte pour une même réalité. Quand nous le réalisons, nous ne sommes plus trompés par les mots. Nous voyons les choses d'un esprit clair. Dans notre pratique, le point décisif est de réaliser que nous avons la nature de Bouddha : notre vie quotidienne appartient au domaine du bien et du mal, de la dualité alors que la nature de Bouddha réside dans l'Absolu ou n'existe aucune dualité. Notre pratique consiste à dépasser le domaine de la dualité et à réaliser l'Absolu. Nous les Japonais cuisinons en accommodant chaque ingrédient séparément. Le riz d'un côté, les légumes de l'autre. Mais quand vous les avalez, vous ne savez plus lequel est lequel. La soupe, le riz, les légumes et le reste se mélangent dans votre ventre. Tel est le monde de l'Absolu. Tant que le riz, la soupe et les légumes restent séparés, ils ne produisent pas leur effet : vous n'êtes pas nourris. Il en va de même de votre compréhension intellectuelle ou de vos connaissances livresques : elle restent séparées de votre vie réelle. Aussi, la pratique de zazen mêle nos différentes manières de comprendre et leur permet de se conjuguer.