

Tous les êtres veulent savoir qui ils sont. C'est l'état naturel du cœur de chacun : chercher à savoir qui l'on est. Nous devons nous connaître nous-même en fonctionnant dans le domaine de l'impermanence. Notre corps et notre esprit ne sont rien d'autre qu'impermanence. L'impermanence est la nature de Bouddha. La nature de Bouddha naît dans ce monde et la nature de Bouddha y meurt. Cela signifie que si vous comprenez vraiment ce qu'est le moment (présent) alors un arbre est réellement un arbre. Une personne est juste une personne. Quand vous vous manifestez tout de suite et ici-même, c'est la nature de Bouddha qui se manifeste dans le domaine de la vacuité. Le véritable sens de la vacuité, c'est l'immensité. Votre existence ne se réduit pas à la petite échelle du monde, elle est immense. Mais si vous voyez le moment de votre seul point de vue, elle devient limitée. La vraie signification du moment est immense : immédiatement, votre existence s'élargit à tous les êtres sensibles. C'est une manifestation totale. Ce n'est pas uniquement un aspect de la vie humaine, c'est le portrait fidèle de l'existence elle-même. C'est le portrait de votre existence. Aussi, si vous voulez savoir qui vous êtes, vous devez prendre soin de votre vie quotidienne. Prendre soin des actions humaines qui apparaissent et disparaissent dans le domaine de l'impermanence. Prendre soin de soi-même dans le moment présent est la véritable activité humaine. Tous les êtres sensible existent de cette manière, pas seulement les êtres humains. Aussi, prendre soin de vous , ce n'est pas prendre soin de vous en ignorant les autres. Vous devez prendre soin de vous en même temps que tous les êtres sensibles. Alors, vous connaissez réellement la saveur de l'impermanence. C'est le meilleure moyen de savoir qui vous êtes car vous pouvez goûter la saveur profonde de l'existence qu'on appelle « nature de Bouddha »