

19/02/2020

« Tout bodhisattva qui aspire à vivre la Voie du Bouddha possède les trois esprits : l'esprit vaste, l'esprit bienveillant et l'esprit joyeux.

L'esprit bienveillant et affectueux que les parents éprouvent pour leurs enfants est l'activité naturelle de l'esprit vaste. C'est à travers cet esprit que nous agissons pour que puisse s'épanouir la fleur de la vie lors de chacune de nos rencontres. En hiver, au Japon, toutes les plantes se fanent. Mais le printemps venu, d'innombrables variétés de fleurs sauvages naissent dans les champs. Chacune d'entre elles fait éclore la vie du printemps. La violette fleurit comme une violette, le pissenlit comme un pissenlit et le lotus comme un lotus. Aussi, lorsque j'aide à faire éclore les fleurs que sont le monde, les choses et les personnes qui vivent autour de moi, la fleur de mon existence éclot aussi.

Au cœur de l'éclosion des fleurs de mon existence, éclosent les fleurs de toutes choses. La fleur de votre vie s'épanouit lorsque vous agissez pour permettre à toutes ces fleurs qui vous entourent, de s'ouvrir.

C'est alors qu'éclot la fleur de la vie universelle.

L'esprit joyeux se manifeste au travers d'une dynamique qui nous donne la sensation d'être vraiment vivant. Cette sensation est différente de celle que procure la satisfaction d'un désir. Lorsque nous percevons chacune de nos rencontres comme étant notre propre vie et que nous considérons cette rencontre comme nous considérons notre propre enfant alors, nous éprouvons la joie authentique de celui qui est pleinement vivant. La réalité de la vie change d'instant en instant. Cependant, le soi agit dans la rencontre de chacun de ces instants et au travers de l'émergence de la vie qui pénètre toute chose. Devenir un bodhisattva, c'est devenir un adulte qui voit chaque personne qu'il rencontre comme son enfant dont il a à cœur de prendre soin».

*Maître Kosho Uchiyama*