

Vivre par Vœu – Enseignements de maître Okumura (2012)

Le Soûtra du Diamant (Vajracchedikâ Sûtra) affirme :

« *Voir toutes les formes en tant que non-forme est voir la vraie forme* ».

Le Bouddha a enseigné l'interdépendance de tous les êtres.

Aucun existant n'a de nature propre aussi, nous ne devons pas (trop) nous attacher à quoi que soit. Il nous faut être libre de l'attachement à l'ego et transformer notre mode de vie en choisissant un chemin qui va vers la paix. Le « sans-forme » signifie la même chose que la vacuité :

le non-soi et l'interdépendance. Puisque nous sommes sans substance, nous ne pouvons pas vivre seuls, sans le soutien des autres êtres.

Nous sommes amenés à vivre ensembles avec les autres.

C'est un point essentiel de l'enseignement du Bouddha. Foncièrement, nous ne pouvons pas être heureux si nous savons que quelqu'un est malheureux. Lorsque nous nous éveillons à cette réalité, le vœu du bodhisattva apparaît naturellement. Le vœu de sauver tous les êtres n'est pas un devoir ni une promesse faite au Bouddha. Il ne signifie pas que nous devons sauver les autres parce que nous serions des gens exceptionnels, un peu comme ces millionnaires qui donnent de l'argent aux pauvres. En ouvrant les yeux sur la réalité de notre vie, nous ne pouvons pas faire autrement que de partager joie et tristesse, plaisir et douleur avec tous les autres êtres. Pour être (vraiment) en paix, nous devons faire quelque chose pour les autres. C'est pourquoi nous vivons au sein du vœu du Bouddha de sauver toutes les existences.

Maître Okumura