

Vivre par Vœu – Enseignements de maître Okumura (2012)

Le Soûtra du Diamant (Vajracchedikâ Sûtra) affirme :

« Voir toutes les formes en tant que non-forme est voir la vraie forme ».

Qu'est-ce qui est au-delà de la forme et de la vacuité ? La forme est vacuité et la vacuité est forme. Il n'y a rien au-delà de la forme et de la vacuité. La vacuité veut dire que tout bouge et change (sans cesse), moment après moment. Voilà la signification du sans-forme.

Il en va de même pour nos vies : notre corps et notre esprit sont un assemblage de nombreux éléments qui existent en ce moment.

Parce que cet assemblage change continuellement, nous ne pouvons pas le saisir comme étant « mon corps », « mon esprit » ou « ma propriété ».

Cette forme (notre forme) qui est présente en ce moment (même) est transitoire et pourtant, nous nous y attachons. Mais, parce qu'elle n'a pas de substance, il ne nous est pas possible de nous y accrocher.

En essayant de contrôler cette forme, nous diminuons notre force de vie.

Au contraire, nous devons ouvrir les mains (lâcher prise) : c'est ce que nous pratiquons pendant zazen. Cette subtile différence d'attitude peut complètement changer notre vie. Lorsque nous voulons empoigner (saisir) une chose, nous la perdons. Au contraire, en ouvrant les mains, nous pouvons voir que tout ce dont nous avons besoin pour vivre est une offrande de la nature (et des autres existences).

Si nous recevons quelque chose en plus (de ce dont nous avons besoin), alors nous l'offrons aux autres. Simple (et seulement) ouvrir les mains est l'état d'esprit du bodhisattva (l'être d'éveil).

Maître Okumura