

Vivre par Vœu – Enseignements de maître Okumura (2012)

Tous les êtres présentent deux aspects : l'indépendance et l'interconnexion. C'est le même concept que celui de voir une main ou de voir cinq doigts. L'interconnexion universelle qui se déploie constamment à l'intérieur du filet d'Indra se manifeste dans notre être et dans chaque existence. Il est difficile de bien comprendre cette réalité de notre vie : nous vivons en même temps notre individualité, notre indépendance et la relation d'interdépendance de tous les êtres.

Je dois assumer la responsabilité de ce que je fais parce que je suis moi et personne d'autre. Pourtant, mes actions personnelles influencent le monde entier. Lorsque nous nous servons des principes de la logique, nous évitons les contradictions : nous ne pouvons pas voir la réalité dans son ensemble. Nous ne voyons qu'un côté à la fois, soit l'individualité des existences, soit leur identité. Il en va de même pour nous, nous avons du mal à voir ces deux aspects de la réalité de notre vie. Parfois nous voyons cinq doigts : je ne suis pas vous et vous n'êtes pas moi. Parfois, nous voyons une main : il n'y a pas de séparation entre les êtres.

Si nous pouvons voir au-delà de la logique, nous voyons la réalité telle qu'elle est, cinq doigts mais aussi une seule main.

C'est la réalité de l'interdépendance.

Maître Dôgen nous a enseigné une chose importante : accepter ce corps et cet esprit et tout ce que nous rencontrons comme étant la totalité de notre vie. A ce moment là, le soi et le monde du Dharma sont entièrement une seule réalité sans séparation.

Notre vie vécue en tant que le Tout est « samâdhi » c'est-à-dire que tout ce que nous faisons au quotidien devient une manifestation de notre pratique de la méditation, zazen.

Maître Okumura