

Vivre par Vœu – Enseignements de maître Okumura (2012)

Qu'est-ce qui est bien ou salutaire, qu'est-ce qui est mal ou nuisible ?

Dans le bouddhisme, la définition du bien et du mal est claire.

Toute action que nous faisons c'est-à-dire tout karma que nous produisons, qui cause notre souffrance ou celle des autres est néfaste.

Les actions qui réduisent la souffrance et apportent la joie et le bonheur aux autres ainsi qu'à nous-mêmes sont bénéfiques. Cette définition du bien et du mal est liée à la relation qu'il y a entre la cause et l'effet.

Il est donc difficile de dire si une action est bonne ou mauvaise en l'observant seule (et en l'isolant de son contexte) : il faut considérer les conséquences en fonction des nombreuses actions qui y sont associées.

On ne peut jamais être entièrement certain qu'une action soit bonne ou qu'elle soit mauvaise. Une action faite avec de bonnes intentions peut causer des résultats soit bénéfiques soit néfastes. La meilleure chose à

faire est d'essayer de bien agir. Si, malgré le fait qu'elle soit fondée sur une bonne intention, une action produit un effet néfaste, alors il faut

essayer de ne pas répéter la même erreur. C'est un aspect très important de la pratique bouddhique. Il n'est pas possible pour une personne seule

de réaliser la bouddhité, nous devons parachever la Voie bouddhique

avec toutes les existences. On peut pratiquer la méditation (zazen) pour se calmer mais cela ne suffit pas. Nous devons nous engager dans les

activités de la vie quotidienne (cela veut dire) : réfléchir à nos actes, notre incomplétude et tenter de mieux agir. Toutes nos activités, tous les

aspects de notre vie doivent devenir notre pratique afin d'accomplir la Voie du Bouddha avec tous les êtres.

Maître Okumura