

RENCONTRE AVEC UN MOINE ZEN

une journée avec Mokushô Michel Depréay

SAMEDI 8 MAI 2021 de 8h30 à 16h30

au Centre bouddhiste zen des Pagodes



www.zenbruxellesdespagodes.be

Infos complètes

Cette journée de méditation et d'enseignement sera animée par le moine Mokushô Michel Deprèay, disciple du maître zen [Shohaku Okumura](#). Mokushô est le fondateur et le responsable du temple zen [Daishinji](#) à Mons. Lors de cette rencontre, il nous exposera un aspect de la Voie du Bouddha et répondra à nos questions.

Lieu

Centre bouddhiste zen des Pagodes
91 rue Metsys - 1030 Bruxelles

Date

Samedi 8 mai 2021 de 8h30 à 16h30

Inscriptions

sanghadespagodes@gmail.com – 0473 809 468

Horaires

Accueil : 8h
zazen : 8h30 à 9h40
pause thé/café : 9h45 à 10h30
zazen : 10h30 à 12h
repas : 12h15 à 13h
pause thé/café : 13h à 14h
enseignements/questions-réponses : 14h à 16h
zazen : 16h à 16h30

NB : merci d'emmener votre zafu, votre zafuton et vos bols (oryoki)