

Matinée de méditation

samedi 18 septembre 2021 de 8h à 12h

au Centre bouddhiste zen des Pagodes

accueil : 8h

méditation assise (zazen) : 8h30 à 9h45

pause (thé-café) : 9h45 à 10h30

méditation assise (zazen) : 10h30 à 12h

Participation : 5€

