

Matinée de méditation

samedi 4 février 2023 de 8h à 12h

au Centre bouddhiste zen des Pagodes

accueil : 8h

méditation assise (zazen) : 8h30 à 9h45

pause : 9h45 à 10h30

méditation assise (zazen) et cérémonie : 10h30 à 12h

Participation : libre

