

Soirée méditation

vendredi 13 mars 2020 de 19h à 22h30
au Centre bouddhiste zen des Pagodes

accueil : 18h30

méditation assise (zazen) : 19h à 20h15

pause : 20h15 à 21h

méditation assise (zazen) et cérémonie : 21h à 22h30

